



# Algemeen

## Startklas / PVT / Sport & Bewegen



10 weken lang, 3x per week Taalles, 1 x Impuls, 1x Sport  
Bij Impuls, locatie Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal

De uren bij Impuls en bij Sport van de Startklas tellen mee voor de 800 uren participatie. In totaal zijn dit 78 uren die je mee kunt tellen.

## Financiële Zelfredzaamheid



Voor deze cursus die meerdere weken duurt word je uitgenodigd door de klantmanager van de Gemeente.

In zeven bijeenkomsten helpen we je om grip te krijgen op je geldzaken. Zo leren we bijvoorbeeld om de eigen administratie op orde te houden en overheidszaken te regelen via DigiD. Als nieuwkomer in Nederland is het best lastig om je financieel zelfredzaam te worden.

## Fietsles



Ben je geïnteresseerd in fietslessen, meld je dan bij Marianne van Zaalen van Impuls en dan overleg ik met de collega die de fietslessen organiseert. Je komt dan op een wachtlijst en wordt gebeld/geappt als er plek is.

Een ervaren fietslesgever helpt om een groep beginnende fietsers op te leiden tot zelfstandige fietsers.

### Inhoud van de lessen

- fietsvaardigheden oefenen op een veilig terrein
- verkeersregels leren
- verkeersvaardigheden oefenen op straat

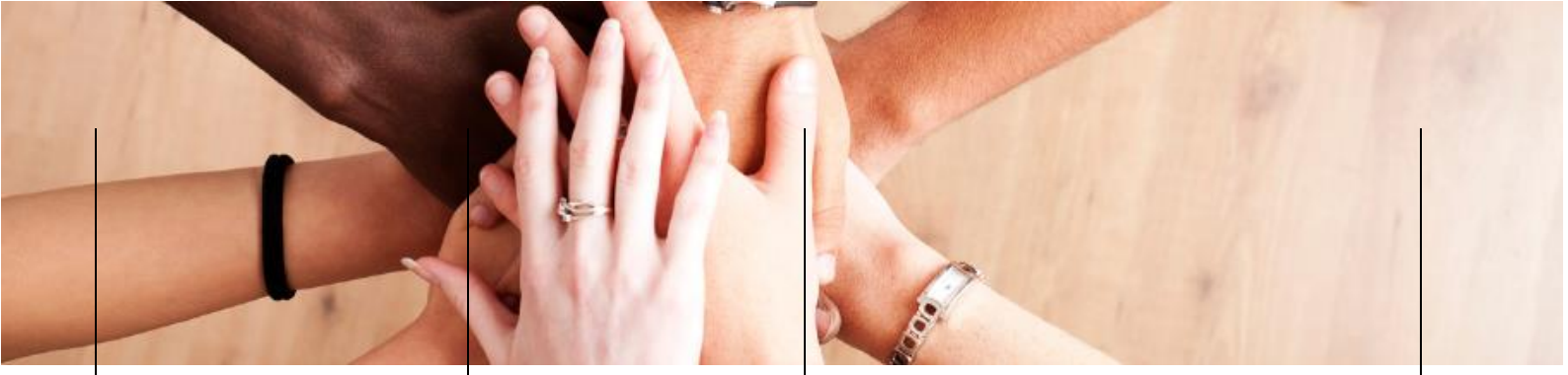
## Taalpunt Taalmaatje




Ben je geïnteresseerd? Schrijf je in op dinsdagmiddag tussen 13.30 -15.00 uur in de Bibliotheek Oldenzaal. Adres: In Den Vijfhoek 75, Oldenzaal

Migranten die moeite hebben met het Nederlands schrijven, lezen en praten kunnen komen oefenen met een vrijwilliger. Samen praten, lezen of een spelletje doen in de Nederlandse taal. Zo leer je in een prettige sfeer Nederlands.


Als je een taalmaatje hebt, kun je samen afspreken wanneer je wilt.



### Training Module Arbeidsmarkt en Participatie (MAP)

	<p>Je contactpersoon bij de Gemeente Oldenzaal nodigt mensen uit voor de MAP training. Vraag er naar tijdens een gesprek met jouw contactpersoon.</p>	<p>Het doel van de MAP is om inburgeringsplichtigen in de B1- en Z-route kennis te laten maken met en voor te bereiden op deelname aan de Nederlandse arbeidsmarkt. Het op deelname aan de Nederlandse arbeidsmarkt gerichte deel van de training is gebaseerd op de acht verplichte onderdelen uit de MAP:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beroeporiëntatie</li> <li>2. Realistisch beroepsbeeld</li> <li>3. Beroepskansen</li> <li>4. Beroepscompetenties</li> <li>5. Werknemerscompetenties</li> <li>6. Netwerk opbouwen</li> <li>7. Werkcultuur</li> <li>8. Werk vinden</li> </ol>
--	---	--

### Het Stoffenatelier (onderdeel Huisraadbank)

	<p>Vanaf september kun je op dinsdagochtend, woensdagochtend terecht bij de Huisraadbank, Nijverheidsstraat 97. Wil je meedoen? Meld je dan bij n bij Marianne van Zaalen</p>	<p>Wil je leren hoe je met stoffen iets kan maken. Leren om een tas te naaien of kleding. Vrijwilligers gaan in het stoffenatelier met elkaar aan de slag met het leren gebruiken van een naaimachine. Ervaring is niet nodig. Er zijn mensen die je kunnen leren hoe je een naaimachine gebruikt.</p>
---	---	--

# Maandag

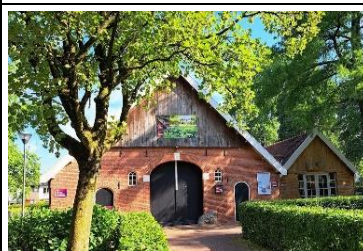
## Walking Football VV De Esch



Maandag, 10.00-11.00 uur, FC Berghuizen, Schapendijk 37 in Oldenzaal

Ben je op zoek naar beweging en gezelligheid? Heb je ervaring met voetbal en wil je weer beginnen? Of heb je nog nooit gevoetbald en wil je het eens proberen? Kom dan gerust langs want Walking Football is voor iedereen!

## Koffie inloop Stakenboer



Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag, 10.00-12.00 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal

Boodschappen gedaan en zin in een kop koffie? Of wil je even bijpraten met buurtbewoners? Dat kan iedere werkdag bij de koffie inloop bij Boerderij Stakenboer!

## FC Noaber



Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag, 9.00-12.00 uur, Startlocatie: Voetbalvereniging Quick '20, Primulastraat 15 in Oldenzaal

Vrijwilligerswerk doen bij de voetbalvereniging. Helpen met schoonmaken, snoeien van planten, vegen, bladblazen en nog meer

## Het Creatief Café



Iedere eerste en derde maandag van de maand geopend, van 09.30-12.00 uur. Sociaal-Cultureel centrum Willemien, Wilhelminastraat 5, Oldenzaal.

De kosten bedragen €3,50 per keer (incl. koffie/thee en iets lekkers). Meer informatie? Neem dan contact op met Impuls via mail: [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl) of telefoon: 0541 571414.



### Jeu de Boules



Iedere maandagmiddag, van 13.30 uur tot ca. 15.30 uur, in Park Stakenkamp in Zuid Berghuizen. Deelname is gratis. Keertje meedoen? Meld je dan aan! Bel 0541 571414 of mail naar [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)

De nieuwe Jeu de Boulesbaan is in gebruik genomen. Dit spelletje is door jong en oud te beoefenen. Wil je een potje spelen? Doe dan gerust een keer mee! In een groepje van max. 6 personen gaan we ons geluk beproeven!

### Taalpunt Leesclub



Ben je geïnteresseerd? Kom langs in de Bibliotheek Oldenzaal. Adres: In Den Vijfhoek 75, Oldenzaal. Meld je aan via Nicole Wageman bij Impuls [n.wageman@impuls-oldenzaal.nl](mailto:n.wageman@impuls-oldenzaal.nl)

Elke maandagmiddag van 11.00-12.00 uur komen de mensen van de leesclub bij elkaar in Bibliotheek Oldenzaal. Voor hen geldt Nederlands als 2e taal, NT2. Er worden boeken gelezen met eenvoudige woorden en korte zinnen.  
**Voor wie?**  
Voor iedereen die als NT2-er samen met anderen boeken wil lezen om de Nederlandse taal te verbeteren.

### Koffie inloop bij Huiskamer De Thij



Iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar. De Huiskamer is te vinden aan de Willem Dingeldeinstraat 53.

Bij Huiskamer De Thij vindt er nu ook iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar en kun je langskomen om bij te praten met wijkbewoners, anderen te ontmoeten of gewoon even gezellig te kletsen. Aanmelden is niet nodig, je kunt zo binnenlopen.

## Dinsdag

### Actieve ontmoeting Stakenboer



Dinsdag en vrijdag van 09.30-12.00 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal

Vind je het leuk om anderen te ontmoeten? Om gezellig samen koffie te drinken, creatief bezig te zijn of deel te nemen aan bewegingsactiviteiten? Kom dan naar de Actieve Ontmoeting in Zuid Berghuizen.

### Koffie inloop Stakenboer



Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag, 10.00-12.00 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal

Boodschappen gedaan en zin in een kop koffie? Of wil je even bijpraten met buurtbewoners? Dat kan iedere werkdag bij de koffie inloop bij Boerderij Stakenboer!

### FC Noaber



Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag, 9.00-12.00 uur,  
Startlocatie:  
Voetbalvereniging Quick '20, Primulastraat 15 in Oldenzaal

Vrijwilligerswerk doen bij de voetbalvereniging. Helpen met schoonmaken, snoeien van planten, vegen, bladblazen en nog meer

### Koffie inloop bij Huiskamer De Thij





iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar. De Huiskamer is te vinden aan de Willem Dingeldeinstraat 53.


Bij Huiskamer De Thij vindt er nu ook iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar en kun je langskomen om bij te praten met wijkbewoners, anderen te ontmoeten of gewoon even gezellig te kletsen. Aanmelden is niet nodig, je kunt zo binnenlopen.

# Woensdag

Walking Football Quick (woe)		
	Woensdag, 10.00-11.00 uur, Voetbalvereniging Quick, Primulastraat 15 in Oldenzaal	Ben je op zoek naar beweging en gezelligheid? Heb je ervaring met voetbal en wil je weer beginnen? Of heb je nog nooit gevoetbald en wil je het eens proberen? Kom dan gerust langs want Walking Football is voor iedereen! Walking football is bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder. Doe mee en blijf vitaal!

Koffie inloop Stakenboer		
	Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag, 10.00-12.00 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal	Boodschappen gedaan en zin in een kop koffie? Of wil je even bijpraten met buurtbewoners? Dat kan iedere werkdag bij de koffie inloop bij Boerderij Stakenboer!

FC Noaber		
	Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag, 9.00- 12.00 uur, Startlocatie: Voetbalvereniging Quick '20, Primulastraat 15 in Oldenzaal	Vrijwilligerswerk doen bij de voetbalvereniging. Helpen met schoonmaken, snoeien van planten, vegen, bladblazen en nog meer

Bloemschikken		
	Iedere tweede woensdag van de maand, van 18.30 uur tot 21.30 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal	De kosten bedragen Euro 7,50 voor de bloemen en steekschuim. Wij zorgen voor koffie, thee en een koekje! Aan- en afmelden is verplicht i.v.m. de inkoop van bloemen en groen. Dat kan via <a href="mailto:stakenboer@impuls-oldenzaal.nl">stakenboer@impuls-oldenzaal.nl</a> of telefonisch bij Impuls: 0541 571414, uiterlijk drie dagen van tevoren. kun je meedoen met bloemschikken in Boerderij Stakenboer. Het enige wat je mee hoeft te nemen is een schaal of bakje om het bloemstuk op te maken en een snoeischaartje en/of mesje. Wij zorgen voor een voorbeeld, bloemen en versieringen.



### Digi Spreekuur



Het Digi Spreekuur vindt elke woensdag plaats van 13.30 tot 15.00 uur in Bibliotheek Oldenzaal. Bekijk onze [activiteitenagenda](#) om te zien wanneer het volgende Digi Spreekuur gepland staat.

Kom langs met vragen over laptops, tablets en telefoons. Computers, internet, tablets en smartphones: hoe meer je ermee doet, hoe meer vragen er kunnen ontstaan. Voor al jouw praktische vragen kun je terecht bij de Digi Spreekuren in Bibliotheek Oldenzaal. De inloop is vrij, en de hulp is helemaal gratis.

### Wandelgroep



Op woensdagmiddag van 13.30-14.30 uur start een groep wandelaars vanaf de locatie Boerderij Stakenboer. Adres Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal

Vind je het leuk om regelmatig met een groep een uurtje te wandelen? Loop dan mee met de Woensdagmiddag Wandelgroep onder leiding van Paula Grobbe. We lopen ongeveer een uurtje in een rustig tempo en komen weer terug op het vertrekpunt. Loop gerust mee, het kost niets. Je bent lekker buiten, misschien levert het je leuke contacten op en anders in ieder geval een frisse neus. Aanmelden is niet nodig.

Meer informatie? Bel Marc van Impuls via 0541 571414 of mail naar [m.wisseborn@impuls-oldenzaal.nl](mailto:m.wisseborn@impuls-oldenzaal.nl)

### Koffie inloop bij Huiskamer De Thij



iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar. De Huiskamer is te vinden aan de Willem Dingeldeinstraat 53.

Bij Huiskamer De Thij vindt er nu ook iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar en kun je langskomen om bij te praten met wijkbewoners, anderen te ontmoeten of gewoon even gezellig te kletsen. Aanmelden is niet nodig, je kunt zo binnenlopen.



## Donderdag

### Actieve ontmoeting Stakenboer



Donderdag, 09.30-12.00 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal

Vind je het leuk om anderen te ontmoeten? Om gezellig samen koffie te drinken, creatief bezig te zijn of deel te nemen aan bewegingsactiviteiten? Kom dan naar de Actieve Ontmoeting in Zuid Berghuizen.

### Dance55+



Donderdag van 9.00 uur tot 9.45 uur en van 10.15 uur tot 11.00 uur, Sociaal-Cultureel centrum Willemien, Wilhelminastraat 5, Oldenzaal.

Hou je van dansen? Doe dan mee met Dance 55+ Docent Jeffrey van Huizen leer je verschillende dansmoves op populaire muziek. De lessen zijn voor volwassenen van 55 jaar en ouder en voor iedereen goed te doen.

### Koffie inloop Stakenboer



Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag, 10.00-12.00 uur, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 in Oldenzaal

Boodschappen gedaan en zin in een kop koffie? Of wil je even bijpraten met buurtbewoners? Dat kan iedere werkdag bij de koffie inloop bij Boerderij Stakenboer!

### Oefenplein



Donderdag van 10.00-17.00 uur  
Ben je geïnteresseerd? Kom langs in de Bibliotheek Oldenzaal.  
Adres: In Den Vijfhoek 75, Oldenzaal

Op het Oefenplein kun je gratis oefenen met online taal- en rekenprogramma's en je digitale vaardigheden verbeteren. Ook vind je er informatie over gezondheid en werk zoeken, kun je leren inloggen met jouw DigiD, reizen met de trein of veilig oefenen met internetbankieren.





### Informatiepunt Digitale Overheid



Donderdag van 13.00 - 16.00 uur  
E-mailadres: [ido@bibliotheektwente.nl](mailto:ido@bibliotheektwente.nl)  
Telefoonnummer tijdens spreekuur: 0541-512 516  
Bibliotheek Oldenzaal  
In den Vijfhoek 75  
7571DV Oldenzaal  
Wil je iets regelen via de computer en kun je wel wat hulp gebruiken? Wil je zelf beter leren omgaan met de websites van de overheid? Kom dan naar de Bibliotheek.

Heb je vragen over de overheid? We helpen je verder bij het Informatiepunt Digitale Overheid. Dingen regelen met de overheid: het gebeurt steeds vaker op de computer via internet. Bijvoorbeeld zorgtoeslag aanvragen. Werk zoeken. Een woning zoeken. Een rijbewijs verlengen. Of een afspraak maken bij de gemeente. Daarvoor moet je wel kunnen omgaan met een computer. En een DigiD kunnen aanvragen. Veel mensen vinden dit nog lastig. Maar als je eenmaal weet hoe het werkt via de computer, is het misschien minder moeilijk dan je eerst dacht. Vaak heb je dan ook sneller antwoord. Soms zelfs meteen.

### Koffie inloop bij Huiskamer De Thij



iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar. De Huiskamer is te vinden aan de Willem Dingeldeinstraat 53.

Bij Huiskamer De Thij vindt er nu ook iedere werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12 uur staat de koffie en thee klaar en kun je langskomen om bij te praten met wijkbewoners, anderen te ontmoeten of gewoon even gezellig te kletsen. Aanmelden is niet nodig, je kunt zo binnenlopen.

# Vrijdag

## Dance55+



Vrijdag, 09.00-09.45 uur,  
Sociaal-Cultureel centrum  
Willemien, Wilhelminastraat 5,  
Oldenzaal.

Hou je van dansen? Doe dan mee met Dance 55+ Docent Jeffrey van Huizen leer je verschillende dansmoves op populaire muziek. De lessen zijn voor volwassenen van 55 jaar en ouder en voor iedereen goed te doen.

## Walking Football VV De Esch



Vrijdag, 10.00-11.00 uur, VV De  
Esch, Operalaan 100

Ben je op zoek naar beweging en gezelligheid? Heb je ervaring met voetbal en wil je weer beginnen? Of heb je nog nooit gevoetbald en wil je het eens proberen? Kom dan gerust langs want Walking Football is voor iedereen!

## Gezond Natuurwandelen



Vrijdag, 10.00-11.00 uur,  
Boerderij Stakenboer,  
Burgemeester  
Wallerstraat 115 in  
Oldenzaal

Vind je het leuk om regelmatig met een groep een uurtje langs een groene route te wandelen? Doe dan mee met Gezond Natuur Wandelen! We wandelen een uur door de prachtige natuur van Oldenzaal. De route kan variëren en de wandeling gaat altijd door. De start is op een vaste plaats en tijd. Vrijwilligers begeleiden de groep en vertellen onderweg iets over de natuur. De wandelingen zijn vooral bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Iedereen die het leuk vindt om met een groep in een rustig tempo te wandelen is welkom. De wandelingen zijn gratis en je hoeft je niet van tevoren op te geven. Na afloop is er koffie en thee (voor eigen rekening) bij Stakenboer.

## Koffie inloop Stakenboer



Maandag, dinsdag,  
woensdag, donderdag en  
vrijdag, 10.00-12.00 uur,  
Boerderij Stakenboer,  
Burgemeester  
Wallerstraat 115 in  
Oldenzaal

Boodschappen gedaan en zin in een kop koffie? Of wil je even bijpraten met buurtbewoners? Dat kan iedere werkdag bij de koffie inloop bij Boerderij Stakenboer!



### FC Noaber



Maandag, dinsdag,  
woensdag en vrijdag, 9.00-  
12.00 uur,  
Startlocatie:  
Voetbalvereniging Quick  
'20, Primulastraat 15 in  
Oldenzaal

Vrijwilligerswerk doen bij de voetbalvereniging.  
Helpen met schoonmaken, snoeien van planten,  
vegen, bladblazen en nog meer

### Praathuis / Taalmaatje



iedere vrijdagmiddag van  
12.30 uur tot 14.00 uur in  
de Bibliotheek Oldenzaal.  
Adres: In Den Vijfhoek 75,  
Oldenzaal

Migranten die moeite hebben met het Nederlands  
schrijven, lezen en praten kunnen komen oefenen  
in Het Praathuis. Hier praten we, lezen we samen  
de krant en doen we spelletjes in de Nederlandse  
taal. Zo leer je in een prettige sfeer Nederlands.  
Je kunt gratis binnenlopen bij Het Praathuis.

### Koffie inloop bij Huiskamer De Thij



iedere werkdag een koffie  
inloop plaats. Tussen 10  
en 12 uur staat de koffie  
en thee klaar. De  
Huiskamer is te vinden  
aan de Willem  
Dingeldeinstraat 53.

Bij Huiskamer De Thij vindt er nu ook iedere  
werkdag een koffie inloop plaats. Tussen 10 en 12  
uur staat de koffie en thee klaar en kun je  
langskomen om bij te praten met wijkbewoners,  
anderen te ontmoeten of gewoon even gezellig te  
kletsen. Aanmelden is niet nodig, je kunt zo  
binnenlopen.

### Actieve ontmoeting Stakenboer



Dinsdag en vrijdag van  
09.30-12.00 uur,  
Boerderij Stakenboer,  
Burgemeester  
Wallerstraat 115 in  
Oldenzaal

Vind je het leuk om anderen te ontmoeten? Om  
gezellig samen koffie te drinken, creatief bezig te zijn  
of deel te nemen aan bewegingsactiviteiten? Kom  
dan naar de Actieve Ontmoeting in Zuid Berghuizen.