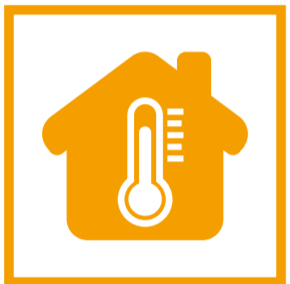




Spelregels om weer veilig samen te sporten



blijf thuis als je verkouden of griepig bent en/of als er thuis iemand verkouden of griepig is



luister goed naar de aanwijzingen van de trainers



laat op tijd weten of je bij de training bent (of vraag je ouders dat te doen)



ben je 13-18 jaar?
Houd dan altijd 1,5 meter afstand!



kom alleen op het sportveld als je zelf een training hebt



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen



kom - als je kunt - alleen naar het sportveld, lopend of op de fiets



neem je eigen bidon mee en vul 'm thuis



max. 10 minuten van te voren aanwezig zijn, wacht bij de poort tot je wordt opgehaald en ga direct na je training naar huis



ouders mogen niet mee



kom in je sportkleding, de kleedkamers en douches zijn gesloten

Veel sportplezier!
#ikhouafstand

oldenzaal.nl/corona-en-sport